

## STUNDENPLAN ab 06. Januar 2012

<b>MONTAG</b>	09:30	Rücken & Gelenke Yoga	Tom*
	12:30	Vinyasa Flow 60 Min.	Silke
	18:00	Rücken & Gelenke Yoga	Tom*
	19:00	AcroYoga Level 1	Lucie/Almuth
	20:00	Vinyasa Flow 90 Min.	Tom*
	21:30	Meditation	Tom
<b>DIENSTAG</b>	07:00	Meditation	Simone
	07:30	Vinyasa Flow 60 Min.	Simone
	12:30	Vinyasa Flow 60 Min.	Jan
	18:00	Level 1	Kristin
	19:00	Vinyasa Flow 90 Min.	Rebecca**
	20:00	Rücken & Gelenke Yoga	Tom*
	21:30	Meditation	Tom
<b>MITTWOCH</b>	11:00	Level 1	Ulrike
	12:30	Vinyasa Flow 60 Min.	Ulrike
	18:00	Rücken & Gelenke Yoga	Tom*
	19:00	Vinyasa Flow 90 Min.	Ulrike
	20:00	Level 1	Abigail**
	21:30	Meditation	Abigail**
<b>DONNERSTAG</b>	07:00	Meditation	Ruby**
	07:30	Vinyasa Flow 60 Min.	Ruby**
	09:30	Kundalini Yoga All Levels	Monika
	11:00	Rücken & Gelenke Yoga	Nicole
	12:30	Vinyasa Flow 60 Min.	Nicole
	18:30	Level 1	Kai
	19:00	Vinyasa Flow 90 Min.	Elena**
	20:15	Rücken & Gelenke Yoga	Simone
	21:45	Meditation	Simone
<b>FREITAG</b>	12:30	Vinyasa Flow 60 Min.	Manuela
	16:00	Rücken & Gelenke Yoga	Diane
	18:00	Level 1	Barbi
	19:00	Vinyasa Flow 90 Min.	Rebecca**
	20:00	Kalari	Katrin
<b>SAMSTAG</b>	12:00	Level 1	Kathrin
	14:00	Rücken & Gelenke Yoga	Diane
	16:00	Kundalini Yoga All Levels	Hanna
	18:00	Vinyasa Flow 90 Min.	Petra
<b>SONNTAG</b>	12:00	Level 1	Tom*
	14:00	Rücken & Gelenke Yoga	Tom*
	16:00	Vinyasa Flow 90 Min.	Rebecca**
	18:00	Level 1	Kai
	19:30	Meditation	Kai

\*\* native English speaking teacher

\* als Präventionskurs anerkannt - Erstattung durch Krankenkassen