

SOMMER-INTENSIVWOCHE 2012

ZEITPLAN

MONTAG 25.06.2011

09:00 bis 12:00 Uhr Unterricht
12:00 bis 13:30 Uhr Mittagspause
13:30 bis 18:00 Uhr Unterricht
18:00 bis 19:30 Uhr Asanas

DIENSTAG 26.06.2012

08:00 bis 12:00 Uhr Unterricht
12:00 bis 13:30 Uhr Mittagspause
13:30 bis 18:00 Uhr Unterricht
18:00 bis 19:30 Uhr Asanas

MITTWOCH 27.06.2012

08:00 bis 12:00 Uhr Unterricht
12:00 bis 13:30 Uhr Mittagspause
13:30 bis 18:00 Uhr Unterricht
18:00 bis 19:30 Uhr Asanas

DONNERSTAG 28.06.2012

08:00 bis 12:00 Uhr Unterricht
12:00 bis 13:30 Uhr Mittagspause
13:30 bis 18:30 Uhr Unterricht
18:30 bis 20:00 Uhr Asanas

FREITAG 29.06.2012

08:00 bis 12:00 Uhr Unterricht
12:00 bis 13:30 Uhr Mittagspause
13:30 bis 18:00 Uhr Unterricht
18:00 bis 19:30 Uhr Asanas

SAMSTAG 30.06.2012

08:00 bis 12:00 Uhr Unterricht
12:00 bis 13:30 Uhr Mittagspause
13:30 bis 14:00 Uhr Vorbesprechung Asanas
14:00 bis 15:30 Uhr Asanas
16:00 bis 19:00 Uhr Unterricht

SONNTAG 01.07.2012

08:00 bis 12:00 Uhr Unterricht
12:00 bis 13:30 Uhr Mittagspause
13:30 bis 14:00 Uhr Vorbesprechung Asanas
14:00 bis 15:30 Uhr Asanas
16:00 bis 17:30 Uhr Unterricht

LEHRPLAN

85 Unterrichtseinheiten (à 45min) insgesamt:

- 20 Methodik des Unterrichtens
- 18 Arbeit mit Hilfsmittel
- 15 Sequenzierung
- 12 Übungspraxis
- 10 Anatomie der Bewegung
- 10 Das Rücken & Gelenke Prinzip

HOMEYOGA