



HOME YOGA Lehrerausbildung: "Rücken und Gelenke"

Im Oktober startet die erste Lehreraus- und -weiterbildung bei "HOME YOGA". Gemeinsam mit internationalen Gastlehrern bietet Inhaber Tom Beyer eine Ausbildung mit dem Schwerpunkt "Rücken & Gelenke Yoga" an. Dieses konzentriert sich auf die gezielte Stärkung, korrekte Ausrichtung und Dehnung von Rücken, Wirbelsäule, Gelenken und Muskulatur – ideal für den modernen Großstädter, der sich zu wenig bewegt und zu viel sitzt. Der Fokus liegt auf einer intelligenten, anatomischen, physiologischen und energetischen Ausrichtung unseres gesamten Körpersystems. ☺

Die Lehrerausbildung findet an acht Wochenenden und in einer Intensivwoche statt, dauert insgesamt neun Monate und beinhaltet ein dreimonatiges Praktikum.

Weitere Informationen unter www.home-yoga.de sowie Tel. 030 - 31015800 oder Email info@home-yoga.de.